

## **Pós em Personal Trainer e Nutrição Esportiva recebem inscrições**

Escrito por Revista Gestão Universitária  
Sex, 19 de Julho de 2013 00:00

---

Estão abertas as inscrições para os cursos de Pós-graduação em Personal Trainer e Nutrição Esportiva, oferecidos pela Unisul de Tubarão. As inscrições podem ser feitas pela internet até o dia 9/9. A especialização em Personal Trainer é voltada a graduados em Educação Física e a acadêmicos que estejam na última fase do curso. Já a pós em Nutrição Esportiva tem como público alvo, além de educadores físicos, nutricionistas e acadêmicos do último semestre de Nutrição.

De acordo com o coordenador dos dois cursos, professor Hudson Mafra Júnior, as duas opções de Pós-graduação oferecem conhecimento atual e oportunidade de ter contato com condutas modernas e cientificamente avalizadas para a prática das profissões. As especializações possuem carga horária compartilhada.

“O curso de Personal Trainer fornece ao profissional um novo olhar sobre o treinamento físico individualizado. Além de possuir grandes profissionais, de renome nacional, ligados diretamente a este tipo de exercício”, destaca Mafra. Sobre a especialização em Nutrição Esportiva, o professor ressalta a oportunidade de atualização. “O curso fornece ao alunos um entendimento atualizado sobre exercício físico, o que irá favorecer o entendimento aprofundado da ciência da Nutrição no esporte e no exercício”.

A previsão de início das aulas é para o mês de setembro. Os encontros vão acontecer quinzenalmente, sempre às sextas-feiras e aos sábados.

Mais informações sobre o curso Personal Trainer: <http://bit.ly/12Ycjfe>

Mais informações sobre o curso Nutrição Esportiva: <http://bit.ly/14j5Q3W>

Confira abaixo a relação completa dos cursos de Pós-graduação da Unisul que estão com inscrições abertas:

**Tubarão**

## **Pós em Personal Trainer e Nutrição Esportiva recebem inscrições**

Escrito por Revista Gestão Universitária  
Sex, 19 de Julho de 2013 00:00

---

Arquitetura Sustentável e Bioclimática  
Educação Física e Promoção da Saúde na Escola  
Engenharia de Segurança do Trabalho  
Gestão da Produção do Vestuário  
MBA em Gestão de Negócios  
MBA em Gestão de Obras e Projetos  
Gestão de Recursos Humanos  
História da Arte  
Matemática Financeira Aplicada aos Negócios  
Nutrição Esportiva  
Personal Trainer  
Planejamento Tributário  
Saúde Mental e Atenção Psicossocial

### **Florianópolis**

Gestão Ambiental de Áreas Costeiras  
Gestão de Obras e Projetos  
Gestão do Esporte  
Políticas Sociais e Demandas Familiares