

Toledo/PP oferece Curso para a Melhor Idade

Escrito por Revista Gestão Universitária
Ter, 02 de Março de 2004 21:00

Após o sucesso da I Mostra da Melhor Idade, realizada pela Toledo/PP, no Prudenshopping, em Presidente Prudente, de 9 a 20 de fevereiro, a faculdade iniciou sua 3ª Turma do Curso de Extensão Toledo Aberta à Melhor Idade.

Dirigido a pessoas acima de 45 e interessadas em atualizar seus conhecimentos, o curso oferece a oportunidade de seus alunos se integrarem por meio das aulas de Atualidades, Relacionamento Interpessoal, Promoção da Saúde, Lazer e Cultura Corporal e Exercício da Cidadania e das oficinas de Dança/Coral, Oficina de Memória, Informática, Espanhol e Teatro.

Segundo o médico geriatra e professor do curso, José Eduardo Pinheiro, no envelhecer, as pessoas têm mais tempo disponível e devem ocupá-lo, cada vez mais, com aprendizado e intercâmbio cultural. "É o Curso de Extensão Toledo Aberta à Melhor Idade oferece exatamente isso".

Para Marlene Toledo Pennacchi, diretora executiva do curso, é uma oportunidade para a melhoria da qualidade de vida das pessoas, além de um equilíbrio entre a manutenção e/ou aperfeiçoamento das capacidades e potencialidades de cada aluno.

Coordenado pela assistente social e gerontóloga Maria Ângela Maltempi, as aulas do Curso de Extensão Toledo Aberta à Melhor Idade são realizadas na própria faculdade, às terças, quartas e quintas-feiras, das 08h30 às 11h30.

As aulas tiveram início no dia 2 de março, mas ainda é possível participar da 3ª Turma da Melhor Idade. Informações pelo telefone (18) 3901-4000, no site da faculdade www.unitoledo.br ou na própria faculdade: Praça Raul Furquim nº 09, Vila Furquim, em Presidente Prudente.

Fonte: Assessoria de Imprensa / Unitoledo